

Polročník:
júl –
december
2024

Prešovské Atrium



Prešovské Atrium

Vydáva: Atrium n.o.

Texty a grafická úprava: Mgr. Sylvia Anderková, Mgr. Mária Kušnírová,
Bc. Adriána Ondášová, Ulrika Kocúrová

Fotografie: archív Atrium n.o.

Obsah

Úvod

- 4 *Letné dobrodružstvá v našom zariadení*
- 8 *Deň rodiny*
- 23 *Október – Mesiac úcty k starším*
- 25 *Voňavé a chutné plody jesene*
- 28 *November - pripomienka našich drahých zosnulých*
- 29 *Sviatok svätého Mikuláša*
- 32 *Vianočný koncert, "Strom jazykov a generácií" v PKO*
- 33 *Výroba vianočných pohľadníc*
- 34 *Pečenie medovníkov*
- 35 *Kto s láskou dáva, dvakrát dáva*
- 37 *Vianočné predstavenie detí z materskej školy*
- 39 *Vianočný koncert*
- 40 *Vianoce v Atrium*
- 49 *Aktivity s dobrovoľníkmi*
- 53 *Jubilanti*
- 54 *Navždy nás opustili*

Vitajte v 3. čísle nášho časopisu „Prešovské ATRIUM“ !

Milí naši čitatelia,

s radosťou vám prinášame ďalšie vydanie nášho časopisu, v ktorom sa spoločne obzrieme za krásnymi momentmi a udalosťami uplynulých mesiacov. Leto bolo plné radosti a nezabudnuteľných zážitkov – letné dobrodružstvá v Atrium n.o., priniesli úsmevy na tváre všetkých zúčastnených. Deň rodiny bol opäť dôkazom, aké dôležité je tráviť čas so svojimi blízkymi.

Jeseň nám priniesla nielen nádhernú paletu farieb, ale aj október – mesiac úcty k starším, počas ktorého sme si pripomenuli význam rešpektu a lásky k seniorom. Nezabudli sme ani na dary prírody – venovali sme sa spracovaniu jesenných plodov, ktoré nás potešili svojou vôňou a chuťou.

Ani zima na seba nenechala dlho čakať a so sebou priniesla množstvo krásnych okamihov. Mikuláš v Atrium n.o., rozdal sladké prekvapenia a rozžiariť tváre našich seniorov. Sviatočnú atmosféru dotvorili vianočné predstavenia, ktoré nám priniesli kúzlo Vianoc a pohodu. Nezabudnuteľným zážitkom bola štedrá večera v zariadení, kde nechýbali darčeky pod stromčekom a chvíle plné lásky a spolupatričnosti.

Veríme, že si pri čítaní tohto vydania spríjemníte chvíle a spoločne sa opäť naladíme na pozitívnu vlnu spomienok a zážitkov.

Prijemné čítanie! Kolektív zariadenia Atrium n.o.

„ Nie každý z nás dokáže robiť obrovské veci, ale každý dokážeme robiť malé veci s obrovskou láskou.“

Matka Tereza

Letné dobrodružstvá v našom zariadení.

Leto 2024 sme v našom zariadení prežili naozaj aktívne a zábavne. Pre seniorov sme pripravili rôzne podujatia, ktoré priniesli nielen chuťové zážitky, ale aj veľa radosti smiechu a pohybu. Jedno z najobľúbenejších podujatí tohto leta bolo „**Palacinkové popoludnie**“. Spoločne sme si upiekli lahodné sladké palacinky a každý si ich ozdobil podľa svojich predstáv. Na stoloch nechýbala marmeláda, šľahačka, čokoládová poleva a ovocie.





O pár dni neskôr, v jeden horúci letný deň, sme sa preniesli na slnečnú Kubu. **„Kubánske popoludnie“** prinieslo do nášho zariadenia exotickú atmosféru plnú rytmov kubánskej hudby. K tomu samozrejme patrilo aj osvieženie v podobe tradičného kubánskeho nápoja „mojita“. V ten deň sa naša terasa premenila na improvizovaný plážový bar, kde sme si užívali letnú pohodu.



Ďalšie nezabudnuteľné popoludnie bolo venované milovníkom sladkého osvieženia. Počas **„Zmrzlinového popoludnia“** sme si nielen pochutnali na dvoch druhoch zmrzliny, ale aj spoznávali jej históriu. Táto sladká pochúťka priniesla obyvateľom úsmevy na tváre a na chvíľu nás všetkých ochladila.



Aby sme v lete nezabudli na pohyb, pripravili sme pre seniorov aj **„Volejbalový deň“**. Naše parkovisko sa zmenilo na volejbalové ihrisko, kde sme si všetci zmerali sily v priateľskej atmosfére. Hoci výsledky neboli najdôležitejšie, naši seniori sa do hry zapojili s nadšením. Povzbudzovanie a smiech sa ozývali na všetky strany a po športovom výkone nechýbalo ani malé občerstvenie.



Toto leto nám opäť pripomenulo, aké dôležité je tráviť čas spolu, zdieľať radosti a vytvárať nové spomienky.

Deň rodiny

3. ročník „**Dňa rodiny**“ bol skutočne výnimočný. Niesol sa v príjemnom duchu tradícií, folklóru a chutného jedla, ktoré nám pripomenuli krásu a hodnotu nášho kultúrneho dedičstva.





Náš program začal slávnostnou svätou omšou, ktorú celebroid rímskokatolícky kňaz Mgr. Anton Seman. Jeho povzbudzujúce slová boli dokonalým úvodom do dňa, ktorý patril nielen obyvateľom a zamestnancom, ale aj ich rodinám a priateľom.



Po duchovnom zážitku nasledoval pestrý program plný folklóru. Mladí študenti prešovského konzervatória nám predviedli svoj talent a nadšenie, zatiaľ čo ľudový súbor Kapušančan nás očaril krásou autentického slovenského folklóru.





Závan našich tradičných melódii priniesol aj fujarista Jozef z Veľkého Šariša, ktorého hra na fujare bola skutočným zážitkom.



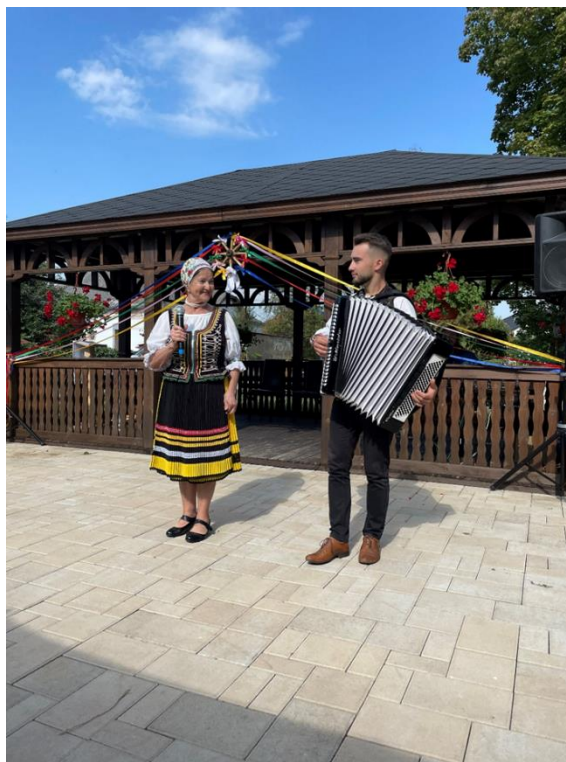
O krásu a rozmanitosť krojov sa podelil folklorista a zberateľ krojov Peter Baran, ktorý svojou láskou k tradíciám zaujal všetkých prítomných.



Počas celého dňa nám pripravovala zemiakové lokše a plnené pirohy pani Magdaléna Pavlišinová, ktorá sa tešila veľkému záujmu a Mgr. Stanislava Macková nás svojou reminiscenčnou ukážkou preniesla do kuchyne našich babičiek.



Deň pokračoval vystúpením známej rusínskej speváčky pani Márie Macoškovej, ktorá svojim hlasom rozochvela nejedno srdce.



Vyvrcholením dňa bolo vystúpenie temperamentnej hudobnej kapely BASAWEL, ktorá rozprúdila zábavu.



Aj naši obyvatelia spolu so zamestnancami a harmonikárom Danielom Gumanom nám predviedli spoločne nacvičenú pieseň ušitú priamo na mieru života v našom zariadení. Všetci sa výborne bavili a naši prijímatelia si vychutnávali úžasnú atmosféru počas celého dňa v kruhu svojich najbližších.



Jedlo bolo vyberané, pre každého podľa chuti, ponúkali sme tradičné slovenské jedlá ako zabíjačku, klobásky, pirohy, rezníky, fašírky, lokše, guláš a rôzne domáce kysnuté koláče.





Poďakovanie od pána riaditeľa a všetkých nás, patrí milej pani Márii „Mafke“ Molčányiovej, za krásne medovníky pre našich hostí.



Ďakujeme za návštevu našim hosťom zo zariadenia Atrium Svidník a SOS n.o., Lipový dom, Kružlov.



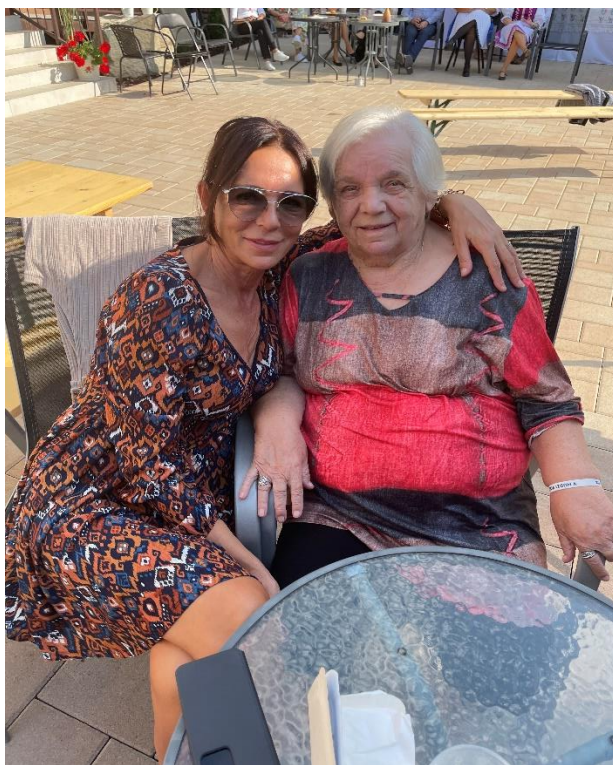
... a takto sme sa bavili ...



... a fotili ...



... všichni byli spokojní ...





... atmosféra bola úžasná ...





Celý deň bol dôkazom toho, že tradície spájajú generácie a dokážu vytvoriť neopakovateľnú atmosféru. Spoločne sme opäť dokázali, že rodina je základ, na ktorom sa dá budovať pevné puto medzi ľuďmi.

Ďakujeme

Október – mesiac úcty k starším

Október, mesiac venovaný úcte k starším, priniesol do zariadenia krásne a dojímavé momenty a ukázal aké dôležité je budovať medzigeneračné vzťahy.

11. októbra zavítali do zariadenia študenti zo Strednej zdravotníckej školy, ktorý si pripravili kultúrny program plný hudby, spevu a recitácií. O niekoľko dní neskôr, 21. októbra nás prišli potešiť svojim vystúpením naši najmladší účinkujúci, deti zo súkromnej materskej školy Elba na Mojzesovej ulici. Ich vystúpenie bolo plné detskej energie, smiechu a radosti.

Vystúpenia študentov a detí pripomenuli, že úcta, láska a pozornosť k starším sú hodnoty, ktoré by sme mali pestovať každý deň.





Voňavé a chutné plody jesene

Jeseň sa spája s mnohými tradíciami a jednou z nich je aj vyrezávanie tekvic. Existuje veľa legiend a príbehov prečo to robíme. Na Slovensku sa traduje, že vyrezané tekvice so sviečkami sa podvečer postavili na plot a osvetľovali cestu ľuďom idúcim na cintorín.

Traduje sa aj legenda o „zlom Jackovi“, ktorý bol taký zlý, že ho nechcelo nebo a vyvrhlo ho aj peklo. Diabol mu dal na cestu uhľíky, aby si mohol svietiť na ceste späť medzi živých. Nemal si ich kam dať, tak si vydlabal repu a do nej ich dal, a preto sa do tekvice dáva zapálená sviečka aby nám osvetľovala cestu.

V Amerike začali vydlabávať tekvicu, pretože je lepšia ako zemiaky alebo repa. Odtiaľ sa zvyk dostal naspäť do Európy.

Aj v našom zariadení sme sa všetci zapojili do jesennej výzdoby. Z tekvic sme vybrali semienka, nakrájali dužinu, spravili výzdobu a pritom sa dobre zabavili.



Podpřovky, podpníky, michalky, václavky, michalice, michalanky...
Pod akýmkoľvek názvom ich poznáte, hubári a milovníci húb ich ocenia.
V kuchyni sú obľúbené najmä nakladané na kyslo, ale aj do hubových
polievok, alebo praženíc.



V našej záhrade sa im tento rok výnimočne darilo a tak sme dali hlavy dokopy a rozhodli sa ich zavariť. Dobre sme sa pri tom zabavili, pospomínali na staré časy a už teraz sa tešíme na ich chuť.



Kto by nepoznal čalamádu? Od starej mamy chutí najlepšie, však? Naše seniorky sa s nami podelili o svoje osvedčené recepty a už teraz si pochutnávame na tejto dobrote.



November - pripomienka našich drahých zosnulých

Celý november sa nesie v duchu spomínania na našich drahých, ktorí nás predišli do večnosti.

Modlitbou Korunky Božieho milosrdenstva môžeme vyprosiť pokoj pre ich duše a zároveň prehĺbiť svoju vlastnú dôveru v nekonečné Božie milosrdenstvo.



Nezabúdajme, že láska a modlitba prekonávajú aj hranice smrti. Spoločne môžeme priniesť svetlo tam, kde je potrebné.



Sviatok svätého Mikuláša

„Mikuláš, Mikuláš, priateľ náš starý, každý rok nosievaš do okien dary.“

Aj tento rok zavítal do nášho zariadenia Mikuláš, aby potešil všetkých obyvateľov sladkými darčekommi a spríjemnil im predvianočný čas.

Atmosféra bola plná radosti, smiechu a dojatia, keďže tento rok bol mikulášsky program obohatený o umelecké vystúpenia študentov z Hudobno – dramatického konzervatória v Košiciach. Študenti si pre seniorov pripravili pestrý kultúrny program, ktorý zahŕňal spev, hru na husliach a harmonike.

Návšteva „Mikuláša“ tak nebola len o darčekommi, ale najmä o vzájomnej radosti, spolupatričnosti, a o oživení vianočného ducha, ktorý rozjasnil srdcia všetkých zúčastnených.







Vianočný koncert, "Strom jazykov a generácií" v PKO

V predvianočnom čase, dňa 12.decembra, sme boli pozvaní s našimi seniormi do sály PKO, kde sa uskutočnil vianočný koncert, ktorý sa konal pod záštitou mesta Prešov a s podporou Detského fondu Unicef, s podtitulom „Strom jazykov a generácií“.



Cieľom podujatia bolo prepojenie generácií a národností s dôrazom na zvýšenie inklúzie detí ukrajinských odídenčov v spoločnom kultúrnom programe. V rámci tohto koncertu zaznievali v sále Čierneho orla (PKO) vystúpenia v slovenskom a ukrajinskom jazyku, a na javisku sa vystriedali účinkujúci od najmenších školákov po seniorov.



Úprimne ďakujeme mestu Prešov za kultúrny zážitok.

Výroba vianočných pohľadníc

Vianočné pohľadnice sú symbolom lásky a spojenia počas sviatkov. Ručne vyrobené nesú kúsok nášho srdca a robia radosť rodine či priateľom.

Naši seniori vyrábali vianočné pohľadnice za pomoci našich obetavých dobrovoľníkov. Pri tejto činnosti sa zabavili, naladili na vianočnú atmosféru a zároveň si precvičili jemnú motoriku a zapojili kreatívne myslenie.



Pečenie medovníkov

Pečenie medovníkov je vianočná tradícia, ktorej výsledkom sú chutné výtvary a zábava pri ich výrobe. Navštívila nás veľmi milá, šikovná perníkárka a medovníkárka Mária „Maľka“ Molčaniyová. Ukázala nám, ako pracovať s cestom, aby medovníky boli čo najchutnejšie. Pomáhali nám aj študenti z Gymnázia Jána Adama Raymana.

Naše seniorky valkali cesto, vykrajovali a ochutnávali medovníky a pritom si pospomínali na časy, keď aj ony piekli vianočné koláčky. Táto aktivita priniesla všetkým radosť a pohodu.



Kto s láskou dáva, dvakrát dáva

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok ?

Odpoveď prináša občianske združenie Koľko lásky o.z. a materská škola na Jurkovičovej ulici v Prešove.

V predvianočnom období sa naplňa jeden z najkrajších odkazov Vianoc – radosť z obdarovania. Táto myšlienka je už niekoľko rokov základným poslaním občianskeho združenia Koľko lásky, ktoré sa venuje zbieraniu a následnému rozdávaniu darčiekov pre seniorov žijúcich v zariadeniach sociálnych služieb. Cieľom združenia je priniesť do životov starších ľudí kúsok radosti, lásky a pocit, že na nich niekto myslí.

Táto krásna myšlienka ukazuje, že láska a добрota nepoznajú hranice veku. Vianočný duch žije v každom z nás a práve vďaka takýmto skutkom môžeme robiť svet lepším miestom.



Tento rok sa touto myšlienkou nechala inšpirovať aj materská škola na Jurkovičovej ulici v Prešove. Žiaci, rodičia a učitelia zo škôlky prejavili veľkú empatiu a ochotu pomôcť. Z vlastnej iniciatívy sa rozhodli zorganizovať vlastnú vianočnú zbierku pre našich seniorov.



Vianočné predstavenie detí z materskej školy

Dňa 17. decembra 2024 zavítala do Atrium kúzelná atmosféra Vianoc. Túto atmosféru pokoja a radosti priniesli deti zo súkromnej materskej školy Elba. Svojím vystúpením, ktoré prenieslo divákov celým adventným a predvianočným obdobím, potešili srdcia obyvateľov i zamestnancov zariadenia.



Predstavenie bolo skutočnou cestou časom. Začalo sa oslavou svätého Ondreja, cez spomienku na svätého Martina až po očakávanie štedrého večera. Deti svojím spevom, tancom a milými scévkami pripomenuli seniorom staré zvyky a tradície, ktoré boli súčasťou ich vlastnej mladosti. Vystúpenie detí ukázalo, že aj najmladšia generácia si váži kultúrne dedičstvo, a s nadšením ho prezentuje starším.

Vianočné predstavenie detí nebolo, len kultúrnym zážitkom, ale aj prejavom medzigeneračnej solidarity a lásky. Seniori i deti si navzájom darovali niečo výnimočné – chvíľky radosti, porozumenia a spoločné zdieľanie vianočnej radosti.



Vianočný koncert

Talentovaní študenti Gymnázia Jana Adama Raymana pripravili vianočný koncert pre našich seniorov.

Bol to pre nás všetkých veľmi príjemný zážitok. Pri tomto programe si mnohí seniori zaspomínali na vianočné koledy, medzi ktorými odzneli aj Tichá noc, Búvaj dieťa krásne a dokonca aj Vianočné Šalali.

Hudba sa striedala s recitáciou, spevom a hrou na hudobné nástroje.



Vianoce v Atrium

Advent a príprava na Vianoce boli v našom zariadení veľmi pestré. Spravili sme si vianočnú výzdobu a zdobili sme stromčeky. Prijímatelia mali bohatý program, aby nevnímali samotu, najmä v čase Vianoc.

Väčšina našich klientov zostáva v zariadení aj počas Štedrého dňa, a aj preto sme mali tradičnú štedrovečernú večeru, po ktorej si naši drahí seniori rozbalili darčeky z projektov „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“.



... pripravené na štedrú večeru a rozdávanie darčiekov ...

















... A na záver...

Aktivity s dobrovoľníkmi

Skladanie origami

Origami je staré japonské umenie skladania papiera, ktoré si klienti nášho zariadenia mali možnosť vyskúšať.

Spoločnosť tvorili a pomoc ponúkali žiaci Gymnázia Jána Adama Raymana.

Origami si niektorí pamätajú už z detstva – loďky, námornícke čiapky alebo aj lietadlá? Áno, origami!

Ukázalo sa, že medzi našimi seniormi sa našli aj nemalé talenty na toto umenie. Po celý čas panovala veľmi príjemná atmosféra a skladanie sa dopĺňalo s milými rozhovormi so študentami.



Spoločenské hry

V jedno príjemné popoludnie sa časť dobrovoľníkov stretla s našimi seniormi. Užili sme si spolu chvíle radosti a nadšenia.

Cieľom tohto stretnutia bolo nielen spríjemniť čas sebe a seniorom, ale aj podporiť medzigeneračné vzťahy a rozvíjať spoločenského ducha.



Medzi najobľúbenejšiu hru môžeme zaradiť tik tak bum a vedomostný kvíz. Budeme sa tešiť na ďalšie stretnutie.



Spoločné cvičenie

Cvičenie podporuje rovnováhu medzi fyzickým a duševným zdravím. Fyzicky zvyšujeme flexibilitu a silu tela pomocou pohybu, pričom myslí dodávame relaxáciu a znižujeme stres. Cvičenie taktiež zlepšuje koncentráciu a pridáva pozitívne emócie.

V jedno decembrové popoludnie nás opäť navštívili naši obľúbení žiaci a pani učiteľky z GJAR a spoločne si s nami zacvičili. Za odmenu, na konci, každý športovec získal odmenu z tomboly ručne pripravenej žiakmi gymnázia.



Debatný klub – Ekológia a recyklácia

Naši dobrovoľníci z GJAR si pripravili aktivity na tému recyklácie. Téma bola rozmanitá, od triedenia plastov a porcelánu, cez ohňostroje až po baliace papiere a Vianoce.

Vedomosti sme si overili kvízom, kde tri skupiny zasúťažili medzi sebou.

„Komu sa nelení, tomu sa zelení.“

Nám sa rozhodne nelenilo, tak sa hádam naša zem zazelení ešte o čosi viac.



Jubilanti v II.polroku 2024

Mária Ferková	90 r.
Gabriela Juhasová	85 r.
Mária Koperdánová	70 r.
Mária Osifová	90 r.
Mária Škerlíková	75 r.
Mgr. Viera Tomaščíková	75 r.
Ján Pasternák	90r.



Navždy nás opustili ...



August

Gejza Breza (86r.)

Jindřich Doubrava (81 r.)

September

Magdaléna Dugasová (86r.)

Margita Karádiová (94r.)

PhMr. Judita Kočíková (87r.)

November

Johana Beňová (89r.)

Emília Dovalová (94r.)

Ján Petija (86r.)

Magdaléna Spodniaková (84r.)

Anna Sterančáková (93r.)

Mária Šoltésová (69r.)

December

Viera Vadašová (77r.)